



## PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW PROSTATY I JĄDER

Choroby układu moczowo-płciowego dotyczą wielu mężczyzn. Coraz częściej są to choroby nowotworowe. Aby zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia, pamiętaj o regularnych badaniach profilaktycznych i samobadaniu. Wykrycie choroby w początkowej fazie rozwoju zwiększa szanse na wyleczenie.

**Dlatego niezwykle ważne w profilaktyce nowotworów prostaty i jąder są regularne wizyty u urologa.**

### CORAZ WIĘCEJ ZACHOROWAŃ, ALE I WIĘKSZA SZANSA NA WYLECZENIE

#### Nowotwór jądra

To jeden z najczęstszych nowotworów u młodych, dorosłych mężczyzn. Znaczna część zachorowań dotyczy mężczyzn w wieku 14-35 lat. Może dotknąć każdego bez względu na styl życia. Nowotwór jądra w 95% przypadkach może być całkowicie wyleczalny. Warunkiem jest jego wczesne wykrycie. Dlatego badaj się systematycznie, aby nie dopuścić do rozwoju choroby.

#### Samobadanie jąder

Pierwsze objawy mogą być mało specyficzne, a w związku z tym często bagatelizowane. Należy pamiętać, że każdy mężczyzna, a szczególnie ten, który znajduje się w grupie ryzyka rozwoju nowotworu, powinien wykonywać regularnie samobadanie jąder:

dokładnie sprawdź powierzchnię jąder i ich strukturę

ocenić czy w obrębie jąder wyczuwasz zgrubienie, bolesność, obrzęk albo zmiany o charakterze guza

sprawdź, czy w mosznie obecny jest płyn

pamiętaj, że choroba może manifestować się również niespecyficznymi objawami tj. bólem podbrzusza

w przypadku wystąpienia jakichkolwiek nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza na dalszą diagnostykę.

## **Nowotwór prostaty/gruczołu krokowego /stercza**

Nowotwór prostaty dotyczy głównie mężczyzn powyżej 50 roku życia. Obecnie większość nowotworów gruczołu krokowego wykrywana jest w stadium bezobjawowym. Chorzy są diagnozowani w związku ze stwierdzeniem podwyższenia stężenia PSA lub trafiają do urologa z powodu objawów łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Do odwiedzenia lekarza powinny skłonić objawy ze strony układu moczowego, np. krew w moczu, osłabiony i przerywany strumień moczu.

### **Rozpoznanie nowotworu prostaty**

Podstawowe badania, które pozwalają wykryć nowotwór prostaty:

oznaczenie stężenia PSA – wykonywane na podstawie pobranej próbki krwi do badań

badanie per rectum – to badanie fizykalne, które stanowi istotną rolę w procesie diagnostyki schorzeń. Jest to ważny element badania lekarskiego, który pozwala wykryć schorzenia zagrażające zdrowiu na wczesnym etapie diagnostyki

badanie fragmentu tkanki pobranej z prostaty pod mikroskopem (badanie histopatologiczne), które jest podstawą rozpoznania.

**Pamiętaj o samobadaniu jąder oraz o regularnych badaniach profilaktycznych prostaty.**

**Wychodząc na przeciw potrzebom profilaktycznym zapraszamy do Poradni Urologicznej w SPZOZ w Sanoku przy ul. 800-lecia 26**

Poradnia Urologiczna czynna od poniedziałku do piątku

**NIE CZEKAJ :**

**Telefon: Rejestracja Ogólna – 13 44 01 100**