

## **DIETA BEZRESZTKOWA**

**Do badania kolonoskopii, rektoskopii i w pierwszych dobach przy leczeniu pęknięcia odbytu w czasie porodu**

- Spożywać tylko podane posiłki.

### **PRZYKŁAD ZALECANEGO SKŁADU I WIELKOŚCI TRZECH POSIŁKÓW**

|                  |   |               |
|------------------|---|---------------|
| <b>ŚNIADANIE</b> | <b>Kisiel owocowy</b>                                     | <b>500 ml</b> |
| <b>OBIAD</b>     | <b>Zupy czyste<br/>Barszcz czerwony czysty<br/>Bulion</b> | <b>500ml</b>  |
| <b>KOLACJA</b>   | <b>Galareta owocowa</b>                                   | <b>500 ml</b> |

**UWAGA: Między posiłkami można pić wodę niegazowaną i ssać landrynki.**