

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA PODSTAWOWA					
	02.08.2026 NIEDZIELA	03.08.2026 PONIEDZIAŁEK	04.08.2026 WTOREK	05.08.2026 ŚRODA	06.08.2026 CZWARTEK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna-15g[mleko], parówka- 60g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg -50g[mleko], ogórek świeży-50g, keczup, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Kasza jęczmienna na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], serek fromage-40g[mleko] ogórek kiszony-50g, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], twaróg z koperkiem-50g[mleko], twaróg z rzodkiewką -50g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej herbata z cytryną -250ml	Ryż na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], hummus -115g[seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], ogórek-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	jabłko	Mus owocowy -100g	Kaszka manna owocowa -150ml[zboża zawierające gluten, mleko]	Kefir-250ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]
OBIAD	Rosół z makaronem -450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], udziec z kurczaka w sosie koperkowym-200g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], kalafior gotowany -120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Solferino-450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], ryż z jabłkami -300g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], skyr owocowy -140g[mleko], herbata -250ml	Koperkowa z makaronem -450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], zrazy w sosie pieczarkowym-70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z czerwonej kapusty -120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Jarzynowa z k. jaglaną- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], fasolka po bretońsku z chlebem-300/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], kompot owocowy-250ml	Kalafiorowa z t.ciałem 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], medaliony z indyka w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], surówka z marchewki-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], ser żółty -50g[mleko], pasta z marchewki -60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], pomidor -50g	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka śledziowa-100g [zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, seler], jajko -60g[jajka], liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z tuńczyka-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, soja, gorczyca, seler], miód-25g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta z jaj z groszkiem -50g[mleko, jajka], pasta z białek z koperkiem -50g[mleko, jajka], papryka -50g[liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z brokuła-100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], ser żółty-30g[mleko], liść sałaty zielonej
I KOL.	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Sok wielowarzywny- 300ml[seler]	gruszka	morela	Sok pomidorowy- 300ml
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2072 BIAŁKO(g): 109 TLUSZCZE(g): 65 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 25 WĘGLOWODANY(g): 263 W TYM CUKRY (g): 14 BŁONNIK (g): 39,9 SÓL (g):2,6 SÓD(mg): 1257	ENERGIA(kcal): 2186 BIAŁKO(g): 96 TLUSZCZE(g): 67 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 23 WĘGLOWODANY(g): 300 W TYM CUKRY (g): 14 BŁONNIK (g): 33 SÓL (g):5,1 SÓD(mg): 1991	ENERGIA(kcal): 2294 BIAŁKO(g): 83 TLUSZCZE(g): 85 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 33 WĘGLOWODANY(g): 297 W TYM CUKRY (g): 28 BŁONNIK (g): 34,5 SÓL (g): 4 SÓD(mg): 1605	ENERGIA(kcal): 2356 BIAŁKO(g): 138 TLUSZCZE(g): 72 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 29,7 WĘGLOWODANY(g): 292 W TYM CUKRY (g): 11,7 BŁONNIK (g): 45 SÓL (g):2,4 SÓD(mg): 923	ENERGIA(kcal): 2034 BIAŁKO(g): 93,4 TLUSZCZE(g): 72 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 23,4 WĘGLOWODANY(g): 253 W TYM CUKRY (g): 22,6 BŁONNIK (g): 41,22 SÓL (g):4,3 SÓD(mg): 1303

Uwagi: Dział Żywienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA PODSTAWOWA					
	07.08.2026 PIĄTEK	08.08.2026 SOBOTA	09.08.2026 NIEDZIELA	10.08.2026 PONIEDZIAŁEK	11.08.2026 WTOREK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo razowe -60g[zboża zawierające gluten], drożdżówka -70g[boża zawierające gluten, jaja, mleko], margaryna -15g[mleko], miód, dżem -50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki kukurydziane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg- 50g [mleko], papryka-50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko-60g[jaja], herbata z cytryną -250ml	Grysik na mleku[mleko, orzechy, orzechy ziemne], Pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta mięsna-60g[mleko,seler, soja, gorczyca], serek topiony -34g[mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml, liść sałaty zielonej	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo mieszane -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], hummus -115g[seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony -50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	Jogurt owocowy bez cukru -200ml[mleko]	banan	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]	arbuz
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], makaron z tuńczykiem i warzywami-300g[zboża zawierające gluten, seler, ryby, gorczyca, soja, jajka], sałata lodowa -35g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Selerowa z makaronem- 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler], parówka w sosie pomidorowym -120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], ogórek kiszony -100g, kompot owocowy-250ml	Pomidorowa z ryżem-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], pieczeń ze schabu-70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], fasolka szparagowa-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ogórkowa z ryżem - 450ml [zboża zawierające gluten, jaja, seler], sznycelki z jaj-70g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, ryby], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], szpinak duszony- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Żurek z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], klops w sosie pieczarkowym -80/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja], kluski śląskie-220g zboża zawierające gluten, mleko, seler], buraczki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], jajka w dipie koperkowym -130g[mleko, jaja], pomidor- 50g, herbata z cytryną -250ml	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z kaszą jaglaną -100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], serek topiony -30g[mleko], liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], parówka- 60g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], ser żółty -30g[mleko], papryka- 50g, keczup, liść sałaty zielonej	Herbata -250ml, pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], twaróg z wędliną-50g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], twaróg z ogórkiem -50g[mleko], papryka-50g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo razowe-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z kaszą jaglaną -100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko-60g[jaja], liść sałaty zielonej
II KOL.	jabłko	Baton twarogowy SBA -30g[mleko, jaja]	Mus owocowy -100g	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Wafle ryżowe -40g[sesam]
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2025 BIAŁKO(g): 77,5 TLUSZCZE(g): 54 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 22,4 WĘGLOWODANY(g): 305 W TYM CUKRY (g): 19,8 BŁONNIK (g): 33,9 SÓL (g): 2 SÓD(mg): 731	ENERGIA(kcal): 2274 BIAŁKO(g): 90,9 TLUSZCZE(g): 86,22 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 35 WĘGLOWODANY(g): 286 W TYM CUKRY (g): 12,6 BŁONNIK (g): 32,6 SÓL (g): 5 SÓD(mg): 2060	ENERGIA(kcal): 2129 BIAŁKO(g): 96 TLUSZCZE(g): 79 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27 WĘGLOWODANY(g): 259 W TYM CUKRY (g): 9,2 BŁONNIK (g): 37 SÓL (g): 2,4 SÓD(mg): 958	ENERGIA(kcal): 2342 BIAŁKO(g): 110 TLUSZCZE(g): 96 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 30,6 WĘGLOWODANY(g): 286 W TYM CUKRY (g): 16,2 BŁONNIK (g): 36,2 SÓL (g): 3,5 SÓD(mg): 1085	ENERGIA(kcal): 2367 BIAŁKO(g): 84 TLUSZCZE(g): 78 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 23,4 WĘGLOWODANY(g): 325 W TYM CUKRY (g): 8,7 BŁONNIK (g): SÓL (g): 5 SÓD(mg): 1224

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA ŁATWOSTRAWNA					
	02.08.2026 NIEDZIELA	03.08.2026 PONIEDZIAŁEK	04.08.2026 WTÓREK	05.08.2026 ŚRODA	06.08.2026 CZWARTEK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna-15g[mleko], parówka- 60g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg -50g[mleko], ogórek kiszony-50g, keczup, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Kasza jęczmienna na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], serek fromaż-40g[mleko] ogórek kiszony-50g, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], twaróg z koperkiem-100g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej herbata z cytryną -250ml	Ryż na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych-60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	jabłko	Mus owocowy -100g	Kaszka manna owocowa -150ml[zboża zawierające gluten, mleko]	Kefir-250ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]
OBIAD	Rosół z makaronem -450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], udziec z kurczaka w sosie koperkowym-200g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jaja, orzechy], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], kalafior gotowany -120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Solferino-450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], ryż z jabłkami -300g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jaja, orzechy], skyr owocowy -140g[mleko], herbata -250ml	Koperkowa z makaronem -450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], sztuka mięsa w sosie -70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z selera -120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Jarzynowa z k. jaglaną- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], pulpety w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], sałata zielona -25g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Kalafiorowa z t.ciałem 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], medaliony z indyka w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], surówka z marchewki-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], ser żółty -50g[mleko], pasta z marchewki -60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], pomidor -50g	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta rybna-60g [zboża zawierające gluten, mleko, jaja, ryby, seler], jajko -60g[jaja], liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta z tuńczyka-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, soja, gorczyca, seler], miód-25g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta z jaj z groszkiem -50g[mleko, jaja], pasta z białek z koperkiem -50g[mleko, jaja], pomidor -50gliść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z brokuła-100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], ser żółty-30g[mleko], liść sałaty zielonej
II KOL.	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Sok wielowarzywny- 300ml[seler]	gruszka	morela	Sok pomidorowy- 300ml
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2107 BIAŁKO(g): 109 TŁUSZCZE(g): 60 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 22,5 WĘGLOWODANY(g): 281 W TYM CUKRY (g): 14,4 BŁONNIK (g): 34 SÓL (g): 2,6 SÓD(mg): 1251	ENERGIA(kcal): 2174 BIAŁKO(g): 102 TŁUSZCZE(g): 59 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 21 WĘGLOWODANY(g): 270 W TYM CUKRY (g): 13 BŁONNIK (g): 22,5 SÓL (g): 4,1 SÓD(mg): 1602	ENERGIA(kcal): 2221 BIAŁKO(g): 101 TŁUSZCZE(g): 67 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27 WĘGLOWODANY(g): 270 W TYM CUKRY (g): 25 BŁONNIK (g): 25 SÓL (g): 5 SÓD(mg): 2000	ENERGIA(kcal): 2089 BIAŁKO(g): 1107 TŁUSZCZE(g): 70 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 33 WĘGLOWODANY(g): 254 W TYM CUKRY (g): 10 BŁONNIK (g): 23 SÓL (g): 2,1 SÓD(mg): 895	ENERGIA(kcal): 2049 BIAŁKO(g): 99 TŁUSZCZE(g): 58 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 24 WĘGLOWODANY(g): 290 W TYM CUKRY (g): 22 BŁONNIK (g): 31 SÓL (g): 3,6 SÓD(mg): 1479

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA ŁATWOSTRAWNA					
	07.08.2026 PIĄTEK	08.08.2026 SOBOTA	09.08.2026 NIEDZIELA	10.08.2026 PONIEDZIAŁEK	11.08.2026 WTOREK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -60g[zboża zawierające gluten], drożdżówka -70g[boża zawierające gluten, jaja, mleko], margaryna -15g[mleko], miód, dżem -50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki kukurydziane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg- 50g [mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko-60g[jaja], herbata z cytryną -250ml	Grysik na mleku[mleko, orzechy, orzechy ziemne], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta mięsna-60g[mleko,seler, soja, gorczyca], serek topiony -34g[mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml, liść sałaty zielonej	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych-60g[zboża zawierające gluten, mleko,seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	Jogurt owocowy bez cukru -200ml[mleko]	banan	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]	arbuz
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], makaron z tuńczykiem i warzywami-300g[zboża zawierające gluten, seler, ryby,gorczyca, soja, jaja], sałata lodowa -35g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Selerowa z makaronem- 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler], parówka w sosie pomidorowym -120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], ogórek kiszony -100g, kompot owocowy-250ml	Pomidorowa z ryżem-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], schab gotowany w sosie-70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], fasolka szparagowa-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ogórkowa z ryżem - 450ml [zboża zawierające gluten, jaja, seler], sznycelki z jaj-70g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, ryby], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], szpinak duszony- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Żurek z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], rolada w sosie -80/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja], kluski śląskie-220g zboża zawierające gluten, mleko, seler], buraczki-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], jajka w dipie koperkowym -130g[mleko, jaja], pomidor- 50g, herbata z cytryną -250ml	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], serek wypasiony -125g[mleko], pomidor -50g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], parówka- 60g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], ser żółty -30g[mleko], pomidor- 50g, keczup, liść sałaty zielonej	Herbata -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], twaróg z wędliną-50g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], twaróg z koperkiem -50g[mleko], papryka-50g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], serek wypasiony -125g[mleko], pomidor -50g, jajko-60g[jaja], liść sałaty zielonej
II KOL.	jabłko	Baton twarogowy SBA -30g[mleko, jaja]	Mus owocowy -100g	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Wafle ryżowe -40g[sesam]
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2084 BIAŁKO(g): 80 TLUSZCZE(g): 54 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 21,6 WĘGLOWODANY(g): 317 W TYM CUKRY (g): 19,9 BŁONNIK (g): 26 SÓL (g):2,3 SÓD(mg): 813	ENERGIA(kcal): 2089 BIAŁKO(g): 100 TLUSZCZE(g):61 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27 WĘGLOWODANY(g): 288 W TYM CUKRY (g): 12,6 BŁONNIK (g): 24 SÓL (g): 3,5 SÓD(mg): 1412	ENERGIA(kcal): 1980 BIAŁKO(g): 88 TLUSZCZE(g): 71 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 25,2 WĘGLOWODANY(g): 246 W TYM CUKRY (g): 7,20 BŁONNIK (g): 24 SÓL (g): 2,4 SÓD(mg): 958	ENERGIA(kcal): 2394 BIAŁKO(g): 112 TLUSZCZE(g): 85 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 24,3 WĘGLOWODANY(g): 270 W TYM CUKRY (g): 15,3 BŁONNIK (g): 22,5 SÓL (g):3,5 SÓD(mg): 1208	ENERGIA(kcal): 2338 BIAŁKO(g): 92,7 TLUSZCZE(g): W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 26,8 WĘGLOWODANY(g): 331 W TYM CUKRY (g): 6,3 BŁONNIK (g): 23,4 SÓL (g): 3,6 SÓD(mg): 1170

Uwagi: Dział Żywności i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU					
	02.08.2026 NIEDZIELA	03.08.2026 PONIEDZIAŁEK	04.08.2026 WTOREK	05.08.2026 ŚRODA	06.08.2026 CZWARTEK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 5g[mleko], serek wiejski-150g[mleko], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], pomidor-50g,herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna-5g[mleko], szynka- 50g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg -50g[mleko], ogórek kiszony- 50g, keczup, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Kasza jęczmienna na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -5g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], serek wiejski - 150g[mleko] ogórek kiszony-50g, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -5g[mleko], twaróg z koperkiem- 100g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej herbata z cytryną -250ml	Ryż na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 5g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych- 60g[zboża zawierające gluten, mleko,seler, soja, gorczyca], szynka - 30g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	jabłko	Mus owocowy -100g	Kaszka manna owocowa -150ml[zboża zawierające gluten, mleko]	Kefir-250ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]
OBIAD	Rosół z makaronem -450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], udziec z kurczaka w sosie koperkowym-200g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jaja, orzechy], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], marchew gotowana -120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Solferino-450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], ryż z jabłkami -300g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jaja, orzechy], skyr owocowy - 140g[mleko], herbata -250ml	Koperkowa z makaronem -450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], sztuka mięsa w sosie - 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], marchewka gotowana -120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Jarzynowa z k. jagłaną- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], pulpety w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], sałata zielona -25g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Kalafiorowa z t.ciałem 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], medaliony z indyka w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z marchewki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy- 250ml
KOLACJA	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], twaróg -50g[mleko], pasta z marchewki -60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], pomidor -50g	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], pasta rybna-60g [zboża zawierające gluten, mleko, jaja, ryby, seler], dżem-25g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne- 100g[zboża zawierające gluten], masło- 5g[mleko], twaróg-100g[mleko], miód-25g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne- 100g[zboża zawierające gluten], masło- 5g[mleko], pasta z białek z koperkiem - 100g[mleko, jaja], pomidor -50g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], twaróg- 80g[mleko], miód-25g, liść sałaty zielonej
II KOL.	Wafle ryżowe -40g[sezam]	Sok wielowarzywny- 300ml[seler]	gruszka	morela	Sok pomidorowy- 300ml
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2077 BIAŁKO(g): 124 TŁUSZCZE(g): 45 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 14 WĘGLOWODANY(g): 283 W TYM CUKRY (g): 13 BŁONNIK (g): 32,4 SÓL (g):1,7 SÓD(mg): 1539	ENERGIA(kcal): 1946 BIAŁKO(g): 94 TŁUSZCZE(g): 35 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 14 WĘGLOWODANY(g): 316 W TYM CUKRY (g): 15 BŁONNIK (g): 22 SÓL (g):3,7 SÓD(mg): 1450	ENERGIA(kcal): 2029 BIAŁKO(g): 110 TŁUSZCZE(g): 51 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 18 WĘGLOWODANY(g): 281 W TYM CUKRY (g): 25 BŁONNIK (g): 21,6 SÓL (g):3,1 SÓD(mg): 1845	ENERGIA(kcal): 2046 BIAŁKO(g): 107 TŁUSZCZE(g): 50 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 25 WĘGLOWODANY(g): 280 W TYM CUKRY (g): 10 BŁONNIK (g): 22,9 SÓL (g):1,5 SÓD(mg): 674	ENERGIA(kcal): 1931 BIAŁKO(g): 94 TŁUSZCZE(g): 41 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 16 WĘGLOWODANY(g):303 W TYM CUKRY (g): 22 BŁONNIK (g): 29 SÓL (g):3,1 SÓD(mg): 1239

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU					
	07.08.2026 PIĄTEK	08.08.2026 SOBOTA	09.08.2026 NIEDZIELA	10.08.2026 PONIEDZIAŁEK	11.08.2026 WTOREK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 5g[mleko], miód, dżem -50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki kukurydziane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 5g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg- 50g [mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną - 250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne - 100g[zboża zawierające gluten], margaryna -5g[mleko], szynka-70g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml	Grysik na mleku[mleko, orzechy, orzechy ziemne], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 5g[mleko], pasta mięsna-60g[mleko,seler, soja, gorczyca], pomidor-100g, herbata z cytryną -250ml, liść sałaty zielonej	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -5g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych-60g[zboża zawierające gluten, mleko,seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	Jogurt owocowy bez cukru -200ml[mleko]	banan	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]	arbuz
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], makaron z serem-300g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka], sałata lodowa -35g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Selerowa z makaronem- 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler], sztuka mięsa w sosie pomidorowym - 120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem - 200g[mleko], ogórek kiszony -100g, kompot owocowy-250ml	Pomidorowa z ryżem-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], schab gotowany w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], marchew gotowana- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ryżowa- 450ml [zboża zawierające gluten, jaja, seler], filet drobiowy gotowany- 70g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, ryby], ziemniaki z koperkiem - 200g[mleko], szpinak duszony- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ziemniaczanka-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca], rolada w sosie - 80/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler, gorczyca, soja], ziemniaki z koperkiem -200g zboża zawierające gluten, mleko, seler], buraczki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], serek wiejski - 155g[mleko], pomidor- 50g, herbata z cytryną -250ml	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], serek wypasiony - 125g[mleko], pomidor -50g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], miód, dżem-50g, pomidor- 50g, keczup, liść sałaty zielonej	Herbata -250ml, pieczywo pszenne- 100g[zboża zawierające gluten], masło- 5g[mleko], twaróg z koperkiem - 100g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-5g[mleko], serek wypasiony - 125g[mleko], pomidor -50g, liść sałaty zielonej
II KOL.	jabłko	Baton twarogowy SBA -30g[mleko, jajka]	Mus owocowy -100g	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Wafle ryżowe -40g[sezam]
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2078 BIAŁKO(g): 88 TŁUSZCZE(g): 48 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 16 WĘGLOWODANY(g): 318 W TYM CUKRY (g): 21 BŁONNIK (g): 26 SÓL (g):1 SÓD(mg): 1020	ENERGIA(kcal): 2088 BIAŁKO(g): 99 TŁUSZCZE(g): 61 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27 WĘGLOWODANY(g): 288 W TYM CUKRY (g): 12,6 BŁONNIK (g): 24 SÓL (g):3,5 SÓD(mg): 1412	ENERGIA(kcal): 1981 BIAŁKO(g): 108 TŁUSZCZE(g): 50 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 15 WĘGLOWODANY(g):266 W TYM CUKRY (g): 9,5 BŁONNIK (g): 25 SÓL (g):2,5 SÓD(mg): 1737	ENERGIA(kcal): 1938 BIAŁKO(g): 100 TŁUSZCZE(g): 54 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 18 WĘGLOWODANY(g): 260 W TYM CUKRY (g): 16 BŁONNIK (g): 23,5 SÓL (g):1,6 SÓD(mg): 567	ENERGIA(kcal): 2121 BIAŁKO(g): 88 TŁUSZCZE(g): 59 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 25 WĘGLOWODANY(g): 307 W TYM CUKRY (g): 8,3 BŁONNIK (g): 28 SÓL (g):2,5 SÓD(mg): 1112

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW					
	02.08.2026 NIEDZIELA	03.08.2026 PONIEDZIAŁEK	04.08.2026 WTOREK	05.08.2026 ŚRODA	06.08.2026 CZWARTEK
ŚNIADANIE	Pieczyno graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca], herbata z cytryną -250ml	Pieczyno graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna-15g[mleko], parówka-60g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg -50g[mleko], ogórek świeży- 50g, keczup, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Pieczyno graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca], serek fromage-40g[mleko] ogórek kiszony-50g, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Pieczyno graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], twaróg z koperkiem-50g[mleko], twaróg z rzodkiewką -50g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej herbata z cytryną -250ml	Pieczyno graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], hummus -115g[seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca], ogórek-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	jabłko	Kefir-250ml[mleko]	Jogurt naturalny-250ml[mleko]	Kefir-250ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]
OBIAD	Rosół z makaronem -450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], udziec z kurczaka w sosie koperkowym-200g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], kalafior gotowany -120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Solferino-450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], risotto -300g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], ogórek konserwowy -100g, herbata -250ml	Koperkowa z makaronem -450ml[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca], sztuka mięsa w sosie -70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z selera -120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Jarzynowa z k. jaglaną- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], pulpety w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], sałata zielona -25g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Kalafiorowa z t.ciałem 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, soja, seler, gorczyca], medaliony z indyka w sosie- 70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], surówka z marchewki-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], ser żółty -50g[mleko], pasta z marchewki -60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], pomidor -50g	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g masło-10g[mleko], sałatka śledziowa-100g [zboża zawierające gluten, mleko, soja, ryby, seler], jajko -60g[jajka], liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], bułka graham -90g masło-10g[mleko], sałatka z tuńczyka-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, soja, gorczyca, seler], serek topiony-30g[mleko], liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g masło-10g[mleko], pasta z jaj z groszkiem -50g[mleko, jajka], pasta z białek z koperkiem -50g[mleko, soja], papryka -50g[liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g masło-10g[mleko], sałatka z brokuła-100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], ser żółty-30g[mleko], liść sałaty zielonej
II KOL.	Wafle ryżowe -40g[sezam] pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Sok wielowarzywny- 300ml[seler] pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Jabłko pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Morela pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Sok pomidorowy- 300ml pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 1991 BIAŁKO(g): 108 TŁUSZCZE(g): 61 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 22 WĘGLOWODANY(g): 225 W TYM CUKRY (g): 13 BŁONNIK (g): 38 SÓL (g):2,5 SÓD(mg): 1237	ENERGIA(kcal): 2092 BIAŁKO(g): 92,6 TŁUSZCZE(g): 70 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 24 WĘGLOWODANY(g): 272 W TYM CUKRY (g): 13 BŁONNIK (g): 30,7 SÓL (g):5 SÓD(mg): 2000	ENERGIA(kcal): 1835 BIAŁKO(g): 93 TŁUSZCZE(g): 67 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 30 WĘGLOWODANY(g): 217 W TYM CUKRY (g): 8 BŁONNIK (g): 34 SÓL (g): 5 SÓD(mg): 2000	ENERGIA(kcal): 2005 BIAŁKO(g): 124 TŁUSZCZE(g): 75 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 32 WĘGLOWODANY(g): 207 W TYM CUKRY (g): 9 BŁONNIK (g): 26,1 SÓL (g): 1,8 SÓD(mg): 755	ENERGIA(kcal): 2215 BIAŁKO(g): 103 TŁUSZCZE(g): 77 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 23 WĘGLOWODANY(g): 275 W TYM CUKRY (g): 25 BŁONNIK (g): 48 SÓL (g):4,4 SÓD(mg): 1295

Uwagi: Dział Żywności i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW					
	07.08.2026 PIĄTEK	08.08.2026 SOBOTA	09.08.2026 NIEDZIELA	10.08.2026 PONIEDZIAŁEK	11.08.2026 WTOREK
ŚNADANIE	Pieczywo graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], serek wypasiony -125g[mleko], pomidor, herbata z cytryną -250ml	Pieczywo graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg- 50g [mleko], papryka-50g, herbata z cytryną -250ml	Pieczywo graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko-60g[jaja], herbata z cytryną -250ml	Pieczywo graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta mięsna-60g[mleko,seler, soja, gorczyca], serek topiony -34g[mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml, liść sałaty zielonej	Pieczywo graham -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], hummus -115g[seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony -50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	Jogurt owocowy bez cukru -200ml[mleko]	Grejpfrut 1/2szt	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]	Grejpfrut 1/2szt
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], makaron z tuńczykiem i warzywami-300g[zboża zawierające gluten, seler, ryby,gorczyca, soja, jajka], sałata lodowa -35g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Selerowa z makaronem- 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler], parówka w sosie pomidorowym -120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], ogórek kiszony -100g, kompot owocowy-250ml	Pomidorowa z ryżem-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], pieczeń ze schabu-70/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], fasolka szparagowa-120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ogórkowa z ryżem - 450ml [zboża zawierające gluten, jajka, seler], sznycelki z jaj-70g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], szpinak duszony- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Żurek z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], rolada w sosie-80/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, soja], kluski śląskie-220g zboża zawierające gluten, mleko, seler], buraczki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], jajka w dipie koperkowym -130g[mleko, jajka], pomidor- 50g, herbata z cytryną -250ml	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z kaszą jaglaną -100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], serek topiony -30g[mleko], liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], parówka- 60g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], ser żółty -30g[mleko], papryka- 50g, keczup, liść sałaty zielonej	Herbata -250ml, bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], twaróg z wędliną-50g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja]], twaróg z ogórkiem -50g[mleko], papryka-50g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], bułka graham -90g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z kaszą jaglaną -100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko-60g[jaja], liść sałaty zielonej
II KOL.	Jabłko pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Baton twarogowy SBA -30g[mleko, jajka] pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Jabłko pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Ke fir-250ml[mleko] pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]	Wafle ryżowe -40g[sesam] pieczywo mieszane -50g[zboże zawierające gluten], margaryna -10g[mleko]
Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2035 BIAŁKO(g): 94 TLUSZCZE(g): 35 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27 WĘGLOWODANY(g): 262 W TYM CUKRY (g): 20 BŁONNIK (g): 37 SÓL (g):1,9 SÓD(mg): 643	ENERGIA(kcal): 1992 BIAŁKO(g): 98 TLUSZCZE(g): 60 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 23 WĘGLOWODANY(g): 267 W TYM CUKRY (g): 11 BŁONNIK (g): 36,1 SÓL (g): 3,3 SÓD(mg): 1375	ENERGIA(kcal): 1990 BIAŁKO(g): 91 TLUSZCZE(g): 74 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 24 WĘGLOWODANY(g): 239 W TYM CUKRY (g): 11 BŁONNIK (g): 34,8 SÓL (g):806 SÓD(mg): 2	ENERGIA(kcal): 2097 BIAŁKO(g): 108 TLUSZCZE(g): 90 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 36 WĘGLOWODANY(g): 211 W TYM CUKRY (g): 17 BŁONNIK (g): 31 SÓL (g):3 SÓD(mg): 1150	ENERGIA(kcal): 2314 BIAŁKO(g): 89 TLUSZCZE(g): 78 W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 20,7 WĘGLOWODANY(g): 314 W TYM CUKRY (g): 9,9 BŁONNIK (g): 38 SÓL (g):4,5 SÓD(mg): 1077

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA BOGATOBIAŁKOWA					
	02.08.2026 NIEDZIELA	03.08.2026 PONIEDZIAŁEK	04.08.2026 WTOREK	05.08.2026 ŚRODA	06.08.2026 CZWARTEK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa-100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna-15g[mleko], parówka- 60g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg -50g[mleko], ogórek kiszony-50g, keczup, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Kasza jęczmienna na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], szynka -70g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], serek fromage-80g[mleko] ogórek kiszony-50g, liść sałaty zielonej, herbata z cytryną -250ml	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], twaróg z koperkiem-100g[mleko], pomidor-50g, liść sałaty zielonej herbata z cytryną -250ml	Ryż na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych-60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], szynka -70g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	jabłko	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	Kaszka manna owocowa -150ml[zboża zawierające gluten, mleko]	Kefir-250ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]
OBIAD	Rosół z makaronem -450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], udziec z kureczaka w sosie koperkowym-250g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], ziemniaki z koperkiem -200g[mleko], kalafior gotowany -120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Solferino-450ml [zboża zawierające gluten, mleko, seler], ryż z jabłkami -300g [zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja, jajka, orzechy], skyr owocowy -140g[mleko], herbata -250ml	Koperkowa z makaronem -450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], sztuka mięsa w sosie -120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z selera -120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Jarzynowa z k. jaglaną- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, seler, soja, gorczyca], pulpety w sosie- 120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, soja] ziemniaki z koperkiem-200g[mleko], sałata zielona -25g[zboża zawierające gluten, mleko, jajaseler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Kalafiorowa z t.ciałem 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], medaliony z indyka w sosie- 140/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem- 200g[mleko], surówka z marchewki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], ser żółty -50g[mleko], pasta z marchewki -60g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], pomidor -50g	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta rybna-100g [zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, seler], jajko -120g[jajka], liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta z tuńczyka-120g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, ryby, soja, gorczyca, seler], liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], pasta z jaj z groszkiem -50g[mleko, jajka], pasta z białek z koperkiem -50g[mleko, jajka], pomidor -50gliść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], sałatka z brokuła-100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], ser żółty-30g[mleko], liść sałaty zielonej
II KOL.	Ciastka owsiane SANTE -30g[Zboża zawierające gluten, mleko, soja, orzechy archaidowe, orzechy ziemne]	Sok wielowarzywny- 300ml[seler]	gruszka	morela	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]

Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2189 BIAŁKO(g): 124 TŁUSZCZE(g): 63 W TYM KW.TŁI NASYCONIE (g): 23 WĘGLOWODANY(g): 281 W TYM CUKRY (g): 14 BŁONNIK (g): 34 SÓL (g):2,6 SÓD(mg): 1334	ENERGIA(kcal): 2163 BIAŁKO(g): 125 TŁUSZCZE(g): 58 W TYM KW.TŁI NASYCONIE (g): 20,7 WĘGLOWODANY(g): 284 W TYM CUKRY (g): 23,4 BŁONNIK (g): 18 SÓL (g):4,2 SÓD(mg): 1538	ENERGIA(kcal): 2167 BIAŁKO(g): 115 TŁUSZCZE(g): 76 W TYM KW.TŁI NASYCONIE (g): 35 WĘGLOWODANY(g): 261 W TYM CUKRY (g): 24 BŁONNIK (g): 24 SÓL (g):6,2 SÓD(mg): 2436	ENERGIA(kcal): 2175 BIAŁKO(g): 118 TŁUSZCZE(g): 77 W TYM KW.TŁI NASYCONIE (g): 32,4 WĘGLOWODANY(g): 254 W TYM CUKRY (g): 9 BŁONNIK (g): 21 SÓL (g):1,89 SÓD(mg): 828	ENERGIA(kcal): 2065 BIAŁKO(g): 125 TŁUSZCZE(g): 57 W TYM KW.TŁI NASYCONIE (g):21,6 WĘGLOWODANY(g): 265 W TYM CUKRY (g): 29 BŁONNIK (g): 25,6 SÓL (g):3,4 SÓD(mg): 1206

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Jadłospis Dekadowy 02-11.08.2026 → DIETA BOGATOBIAŁKOWA					
	07.08.2026 PIĄTEK	08.08.2026 SOBOTA	09.08.2026 NIEDZIELA	10.08.2026 PONIEDZIAŁEK	11.08.2026 WTOREK
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 15g[mleko], serek wypasiony - 125g[mleko], pomidor, herbata z cytryną - 250ml	Płatki kukurydziane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 15g[mleko], szynka -50g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], twaróg- 50g [mleko], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml	Płatki jęczmienne na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko, orzechy, orzechy ziemne], pieczywo pszenne - 100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], sałatka jarzynowa- 100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, soja, gorczyca, seler], jajko- 120g[jaja], herbata z cytryną -250ml	Grysik na mleku[mleko, orzechy, orzechy ziemne], Pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna - 15g[mleko], pasta mięsna-100g[mleko,seler, soja, gorczyca], pomidor-50g, herbata z cytryną -250ml, liść sałaty zielonej	Płatki owsiane na mleku -350ml [zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne -100g[zboża zawierające gluten], margaryna -15g[mleko], pasta z jarzyn gotowanych-60g[zboża zawierające gluten, mleko,seler, soja, gorczyca], szynka -30g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], ogórek kiszony-50g, herbata z cytryną -250ml
II Ś	Jogurt owocowy bez cukru -200ml[mleko]	banan	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	owsianka-100g[zboża zawierające gluten, mleko]	arbuz
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami- 450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], makaron z tuńczykiem i warzywami-300g[zboża zawierające gluten, seler, ryby,gorczyca, soja, jajka], sałata lodowa -35g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy -250ml	Selerowa z makaronem- 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler], sztuka mięsa w sosie pomidorowym - 140/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem - 200g[mleko], ogórek kiszony -100g, kompot owocowy-250ml	Pomidorowa z ryżem-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], schab gotowany w sosie- 120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, seler], ziemniaki z koperkiem - 200g[mleko], fasolka szparagowa- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Ogórkowa z ryżem - 450ml [zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler], sznycelki z jaj-120g[zboża zawierające gluten, mleko, soja, ryby], ziemniaki z koperkiem - 200g[mleko], szpinak duszony- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml	Żurek z ziemniakami-450ml[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, soja, gorczyca], rolada w sosie - 120/100g[zboża zawierające gluten, mleko, jajka, seler, gorczyca, soja], kluski śląskie-220g zboża zawierające gluten, mleko, seler], buraczki- 120g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], kompot owocowy-250ml
KOLACJA	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], jajka w dipie koperkowym -150g[mleko, jajka], pomidor- 50g, herbata z cytryną -250ml	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], serek wypasiony - 125g[mleko], pomidor -50g, liść sałaty zielonej	Herbata z cytryną -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], parówka- 60g[zboża zawierające gluten, seler, gorczyca, soja], ser żółty -30g[mleko], pomidor- 50g, keczup, liść sałaty zielonej	Herbata -250ml, pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło- 10g[mleko], twaróg z wędliną-50g[zboża zawierające gluten, mleko, seler, gorczyca, soja], twaróg z koperkiem -50g[mleko], papryka-50g, liść sałaty zielonej	Kawa z mlekiem -250ml[zboża zawierające gluten, mleko], pieczywo pszenne-100g[zboża zawierające gluten], masło-10g[mleko], serek wypasiony - 125g[mleko], pomidor -50g, jajko- 120g[jaja], liść sałaty zielonej
II KOL.	Skyr -140ml[mleko]	Jogurt bogatobiałkowy SBA -200ml[mleko]	Mus owocowy -100g	Baton trawogowy proteinowy -40g[mleko, jajka]	kefir-250ml[mleko]

Wartość odżywcza	ENERGIA(kcal): 2213	ENERGIA(kcal): 2129	ENERGIA(kcal): 2178	ENERGIA(kcal): 2312	ENERGIA(kcal): 2440
	BIĄŁKO(g): 123	BIĄŁKO(g): 123	BIĄŁKO(g): 118	BIĄŁKO(g): 115	BIĄŁKO(g): 121
	TŁUSZCZE(g): 67	TŁUSZCZE(g): 62	TŁUSZCZE(g): 78	TŁUSZCZE(g): 93	TŁUSZCZE(g): 80
	W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 28	W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27	W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 27	W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 31	W TYM KW.TI NASYCONIE (g): 34
	WĘGLOWODANY(g): 274	WĘGLOWODANY(g): 270	WĘGLOWODANY(g): 251	WĘGLOWODANY(g): 255	WĘGLOWODANY(g): 313
	W TYM CUKRY (g): 14	W TYM CUKRY (g): 23	W TYM CUKRY (g): 19,9	W TYM CUKRY (g): 15	W TYM CUKRY (g): 6
	BŁONNIK (g): 23,4	BŁONNIK (g): 23	BŁONNIK (g): 25	BŁONNIK (g): 20	BŁONNIK (g): 22,2
	SÓL (g): 2,97	SÓL (g): 3,9	SÓL (g): 2,7	SÓL (g): 2,4	SÓL (g): 4
	SÓD(mg): 1051	SÓD(mg): 1427	SÓD(mg): 954	SÓD(mg): 911	SÓD(mg): 1343

Uwagi: Dział Żywnienia i Dietetyki zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.